

Как избежать укуса клеща?



Укус клеща провоцирует
клещевой энцефалит и Лайм-боррелиоз

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩА

ОДЕЖДА

ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ



Как избежать укуса клеща?

Сейчас-пик активности клещей! Клещи обитают в основном в траве, на кустах и переносят ряд серьезных заболеваний. Сегодня обсудим как избежать укуса клеща?

1 □. правильно одеваться в лесу:

- надевать светлую облегающую одежду и закрытую обувь
- всегда-головной убор, волосы-под него
- рукава-длинные

- нанести реппелент на одежду
- рукава, брюки и носки плотно прилегают к телу
- рубашка заправлена в брюки, брюки — в сапоги.

2□. Клещ минут 20-40 ползёт по одежде и ищет место на коже куда легко присосаться (чаще-пах, волосы, подмышки): поэтому важно обыскивать ребенка раз в 20 минут на природе и по возвращении домой (полностью снять одежду и обыскать тело и волосы ВНЕ дома); не забывайте пупок, подмышки, уши, волосы, пах.

3□. не приносите домой букеты

4□. внимательно обыскивайте домашних животных

5□. Детей раннего возраста удобно посадить на светлую простынку чтобы легко увидеть темного клеща; не ложитесь/не валяйтесь в траве

6□. избегайте хождения по высокой (траве клещи живут именно там, они не умеют прыгать, они сидят вдоль тропинок на травинках высотой 30-70см и ждут когда мимо них пройдет человек, цепляясь за одежду), в лесу держитесь протоптанных дорожек

7□. наносите реппеленты, разрешенные в детском возрасте-на одежду, коляску и тд. (не на кожу) и вне дома. Помните, что реппеленты только отпугивают клещей, а не убивают их. Наличие реппелента не избавляет от необходимости осматривать детей.

8□. Дачный участок можно обработать против клещей; косите траву, удаляйте заросли.

Берегите детей! Это некому сделать за нас.

По материалам сайта annamama.ru