

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития
ребёнка – детский сад «Светлячок» с.Владими́ро-Алекса́ндровское
Партиза́нского муниципа́льного района
(МБДОУ «ЦРР – детский сад «Светлячок» с.Владими́ро-Алекса́ндровское)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР –
детский сад «Светлячок»
с.Владими́ро-Алекса́ндровское
Т.В.Куранова
2018 г.



Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития
ребёнка – детский сад «Светлячок» с.Владими́ро-Алекса́ндровское
Партиза́нского муниципа́льного района

1. Общие положения

1.1. Настоящие положения регламентируют режим работы, режим образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад «Светлячок» с.Владимиرو-Александровское Партизанского муниципального района (далее – Учреждение).

1.2. Режим образовательной деятельности воспитанников разрабатывается в соответствии со статьёй 30 Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом Учреждения, годовым календарным графиком воспитательно-образовательного процесса, основной образовательной программой Учреждения и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07:40 до 18:10 (10,30 часов).

2.3. Нерабочие дни – суббота, воскресенье, а также праздничные дни, установленные Правительством РФ.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

3.2. Количество недель в году, включающих непосредственно образовательную деятельность устанавливается годовым календарным графиком воспитательно-образовательного процесса.

3.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность организуется в соответствии с расписанием занятий для каждой возрастной группы.

3.5. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8 -10 минут) и на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.д.

3.10.С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы Учреждения осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю. С воспитанниками второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы Учреждения проводятся в групповом помещении, с воспитанниками третьего года жизни - в групповом помещении или физкультурном зале.

3.11.Занятия по физическому развитию основной образовательной программы Учреждения для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.12.Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.13.Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.14.Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа и определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.15.Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.16.Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

3.17.Используются разные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

3.18.Для реализации двигательной деятельности воспитанников Учреждения используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.19.Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.20.Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.21.На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.22.Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- за качественную и в полном объеме реализацию основной образовательной программы Учреждения;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Прошито, пронумеровано и
скреплено печатью

3 листов

делопроизводитель

МБДОУ «ЦРР –

детский сад «Светлячок»

с. Владимиро-Александровское

Ю.А. Холина

