

# Правша



Кажется, что правая и левая стороны внешне идентичны, но по функциям они разные.

Большинство из нас задействует только одну «ведущую» сторону для выполнения наиболее частых действий

- Большие полушария мозга внешне очень схожи, но каждое из них вносит свой особый вклад в поведение.
- Именно такая несимметричность определяет предпочтение той или иной руки, ноги, глаза или уха.

## Мы собрали научные факты об этом:

- Более 40 разных генов определяют ведущую руку
- У большинства людей ведущая рука определяется уже к 7-8 годам, но окончательно – только к 14!
- Количество правшей и левшей в возрасте 1 года поровну; к 7-ми годам — 80% и 20% соответственно
- Амбидекстры – люди, одинаково успешно владеющие обеими руками
- У праворуких могут быть ведущими левый/правый глаз, нога и даже ухо!
- За управление ведущей рукой и речью в большей мере отвечает одно полушарие мозга, но это не значит, что другое вносит менее весомый вклад!
- У теннисистов увеличивается коэффициент праворукости по мере длительности занятий спортом, у футболистов – использование ведущей ноги, а у самбистов, наоборот, усиливается симметрия рук и зрения
- Зачастую отрицательное отношение к левшам связано в том числе с негативным значением слова «левый» («пошёл налево», лживый и т.п.)
- Среди левшей исторически много успешных ученых и творческих людей. Это связывают с тем, что мозг левшей структурирован по-другому и это нередко дает им преимущество в виде нестандартного (в праворуком обществе) подхода при решении различных задач
- Люди, у которых преимущественно ведущая правая сторона тела, успешнее справляются с повседневными задачами, более устойчивы к шуму и отвлекающим факторам.

Важно понимать, что предпочтение правой или левой руки — не прихоть ребёнка, а генетическая данность.

**Переучивание в правшу** — грубое вмешательство в естественное развитие и часто ведёт к возникновению заикания и невротических реакций.

Психофизиолог Вячеслав Лебедев. По материалам сайта <https://annamama.ru/pravsha-ili-levsha/>