

***Рекомендованные произведения***

***для слушания детям:***

**Для снятия стресса и уменьшение чувства тревоги:**  
Шопен "Мазурка, "Прелюдии"  
Штраус "Вальсы"  
Рубинштейн "Мелодии"  
[](http://cs9852.vkontakte.ru/u147274614/-14/x_b053527d.jpg)  
**Для уменьшения раздражительности:**  
Бах "Кантата 2" и "Итальянский концерт"  
Бетховен "Лунная соната", "Симфония ля-минор"  
  
**Для общего успокоения, удовлетворения:**  
Бетховен "Симфония 6", часть 2  
Брамс "Колыбельная"  
Шуберт "Аве Мария"  
Шопен "Ноктюрн соль-минор"  
Дебюсси "Свет луны"  
  
**Для снятия симптомов гипертонии:**  
Бах "Концерт ре-минор" для скрипки, "Кантата 21"  
Барток "Соната для фортепиано, "Квартет 5"  
Брукнер "Месса ля-минор"  
Шопен "Ноктюрн ре-минор"



**Для уменьшения головной боли, связанной с эмоциональным напряжением:**  
Моцарт "Дон Жуан"  
Лист "Венгерская рапсодия"  
Бетховен "Фиделио"

[](http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/2/70/609/70609417_1297583943_1109244820984.jpg)

Хачатурян "Сюита Маскарад"  
  
**Для поднятия общего жизненного тонуса, улучшение самочувствия, активности, настроения:**  
Чайковский "Шестая симфония", 3 часть  
Бетховен "Увертюра Эдмонд"  
Шопен "Прелюдия 1, опус 28"  
Лист "Венгерская рапсодия" 2  
  
**От бессонницы:**  
Сибелиус "Грустный вальс"  
Глюк "Мелодия"  
Шуман "Грезы"  
пьесы Чайковского